

ТЕХНИКА МЫТЬЯ РУК С МЫЛОМ И ВОДОЙ

(ФКР Гигиена рук медицинского персонала 2014)

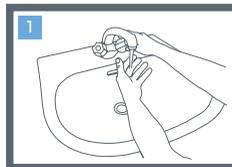


Мойте руки, если они явно загрязнены!

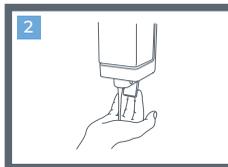
В остальных случаях используйте средства для гигиенической антисептики рук

Продолжительность обработки рук жидким мылом (кожным антисептиком)

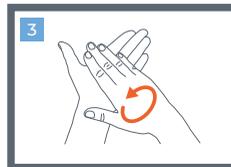
Ok'Sana MED 40-60 секунд (Инструкция №7-19 от 2019г.)



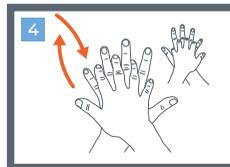
Увлажните руки водой



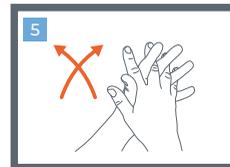
Возьмите **3-5 мл** мыла **Ok'Sana MED**, чтобы покрыть всю поверхность рук



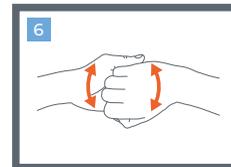
Потрите одну ладонь о другую ладонь



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



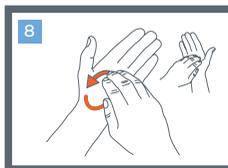
Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



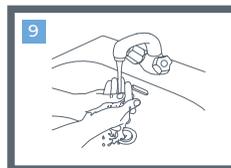
Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой ладони потрите левую ладонь; поменяйте руки



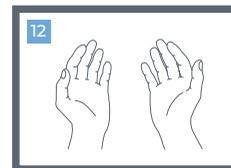
Ополосните руки водой



Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



Используйте полотенце для закрытия крана



Теперь ваши руки безопасны